

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Пихтовская основная общеобразовательная школа (МБОУ Пихтовская ООШ)**  
Юридический адрес: Центральная ул., д.7, с Пихтовка, Воткинский район, Удмуртская Республика,  
427425; тел. (34145)73244, e – mail: pihovka77@yandex.ru  
ИНН /КПП 1804006438 / 182801001; ОГРН 1021801065274

**Учебный план основного общего образования  
для обучающихся с ЗПР (вариант 7)  
на срок освоения АООП ООО  
при пятидневной учебной неделе**

**Пояснительная записка**

Учебный план образовательной организации, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования (далее – АООП ООО) обучающихся с задержкой психического развития (далее – ЗПР), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план образовательной организации, реализующей АООП ООО обучающихся с ЗПР:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы по классам и учебным годам.

Учебный план разработан на основе ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) и в целом соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФООП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционных курсов по Программе коррекционной работы.

В МБОУ Пихтовская ООШ установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-м классе – 29 часов в неделю;
- 6-м классе – 30 часов в неделю;
- 7-м классе – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

В основу учебного плана положен 1-й вариант учебного плана ФАОП ООО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7) – для общеобразовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке

В учебном плане представлены 10 предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. В образовательной организации предусмотрены индивидуальные или групповые формы проведения занятий, их чередование и количественное соотношение определяются образовательной организацией. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк образовательной организации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Допускаются интегрированные учебные предметы (курсы) как в рамках одной предметной области в целом, так и на определенном этапе обучения.

Обучение в образовательной организации ведется на русском языке. В связи с тем, что родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать учебные предметы предметной области «Родной язык и родная литература», предметная область и учебные предметы «Родной язык» и «Родная литература» отсутствуют в учебном плане.

В предметной области «Иностранные языки» предусматривается изучение одного иностранного языка по причине особенностей психофизического развития обучающихся с ЗПР, дефицитов фонематического восприятия и недостаточности всех компонентов речевого развития. На изучение предмета «Иностранный язык» отводится по 3 часа в неделю.

Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями (их законными представителями) обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

### **Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация для обучающихся с ЗПР может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся. Промежуточная аттестация по всем учебным предметам обязательной части учебного плана проводится в форме контрольной работы.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано:

- на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в развитии или другие интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся с ЗПР.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, в 5–6-х классах введен учебный предмет «Компьютерная грамотность» в объеме 1 час в неделю, в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7–9-х классах (п. 196.6.7 ФАОП ООО);  
-курс «Растениеводство Удмуртии и экология», 5 класс (1 час в неделю);  
-курс «Водные ресурсы и растениеводство, основы предпринимательства», 7 класс (1 час в неделю);  
-курс «Финансы для тинейджеров (финансовая грамотность)», 8 класс (1 час в неделю);  
– курс «Информационно-коммуникативные технологии», 7-8 классы (1 час в неделю) и в 9 классе (0,5 ч в неделю).

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП ООО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов, из которых не менее 5 часов выделяются на обязательные коррекционные курсы и, при необходимости, на дополнительные коррекционно-развивающие занятия в соответствии с программой коррекционной работы.

1 час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции

личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Также 1 час внеурочной деятельности в 6-9-х классах отводится на проведение внеурочных занятий по курсу «Россия – мои горизонты» в рамках реализации профориентационного минимума.

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР, формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПк. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных учащихся на основании решения ППк в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники образовательной организации: учителя-дефектологи, учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 5 часов – на другие направления внеурочной деятельности.

**Учебный план основного общего образования обучающихся  
с ЗПР по варианту ФАОП 7**

| Предметные области  | Учебные предметы  | Количество часов в неделю |     |     |     |      |       |
|---|---|---------------------------|-----|-----|-----|------|-------|
|   |   | Классы                    | 5-й | 6-й | 7-й | 8-й  | 9-й   |
| <b>Обязательная часть</b>                                     |   |                           |     |     |     |      |       |
| Русский язык<br>и литература                                  | Русский язык  | 5                         | 6   | 4   | 3   | 3    | 21    |
|   | Литература  | 3                         | 3   | 2   | 2   | 3    | 13    |
| Иностранные языки   | Иностранный язык<br>(английский)                              | 3                         | 3   | 3   | 3   | 3    | 15    |
| Математика<br>и информатика                                   | Математика  | 5                         | 5   |     |     |      | 10    |
|   | Алгебра   |                           |     | 3   | 3   | 3    | 9     |
|   | Геометрия   |                           |     | 2   | 2   | 2    | 6     |
|   | Вероятность<br>и статистика                                   |                           |     | 1   | 1   | 1    | 3     |
|   | Информатика   |                           |     | 1   | 1   | 1    | 3     |
| Общественно-научные<br>предметы                               | История   | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2,5  | 10,5  |
|   | Обществознание  |                           | 1   | 1   | 1   | 1    | 4     |
|   | География   | 1                         | 1   | 2   | 2   | 2    | 8     |
| Естественно-научные<br>предметы                               | Физика  |                           |     | 2   | 2   | 3    | 6     |
|   | Химия   |                           |     |     | 2   | 2    | 4     |
|   | Биология  | 1                         | 1   | 1   | 2   | 2    | 7     |
| Основы духовно-<br>нравственной<br>культуры народов<br>России | Основы духовно-<br>нравственной<br>культуры народов<br>России | 1                         |     |     |     |      | 1     |
| Искусство   | Музыка  | 1                         | 1   | 1   | 1   |      | 4     |
|   | Изобразительное<br>искусство                                  | 1                         | 1   | 1   |     |      | 3     |
| Технология  | Труд (технология)   | 2                         | 2   | 2   | 1   | 1    | 8     |
| Основы безопасности<br>и защиты Родины                        | Основы<br>безопасности и<br>защиты Родины                     |                           |     |     | 1   | 1    | 2     |
|   | Физическая<br>культура  | 2                         | 2   | 2   | 2   | 2    | 10    |
| <b>Итого</b>  |   | 27                        | 29  | 30  | 31  | 32,5 | 149,5 |

|   |           |           |           |           |            |            |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
|   |           |           |           |           |            |            |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                   | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>0,5</b> | <b>7,5</b> |
| Компьютерная грамотность  | 1         | 1         | -         | -         | -          | 2          |
| Информационно-коммуникативные технологии  | -         | -         | 1         | 1         | 0,5        | 2,5        |
| Растениеводство Удмуртии  | 1         | -         | -         | -         | -          | 1          |
| Водные ресурсы и растениеводство, основы предпринимательства                      | -         | -         | 1         | -         | -          | 1          |
| Финансы для тинейджеров (финансовая грамотность)                                  | -         | -         | -         | 1         | -          | 1          |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)</b> | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b>  | <b>157</b> |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>         |           |           |           |           |            |            |
| <i>Коррекционно-развивающие занятия</i>   |           |           |           |           |            |            |
| Коррекционно-развивающие занятия (психологические и дефектологические)            | 3         | 3         | 3         | 3         | 3          | 15         |
| Логопедические занятия  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2          | 10         |
| <i>Внеурочная деятельность</i>  |           |           |           |           |            |            |
| Разговоры о важном  | 1         | 1         | 1         | 1         | 1          | 5          |
| Россия – мои горизонты  | -         | 1         | 1         | 1         | 1          | 4          |
| <i>Другие направления внеурочной деятельности</i>                                 | 2         | 2         | 2         | 3         | 3          | 12         |
| <b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>                         | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b> | <b>10</b>  | <b>46</b>  |