

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Пихтовская основная общеобразовательная школа  
(МБОУ Пихтовская ООШ)

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
(протокол от 10.01.2018г № 1)  
с учетом мнения  
Совета родителей  
(протокол от 25.12.2017 № 2)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
МБОУ Пихтовской ООШ  
от 10.01.2018 № 3

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МО и Н РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ Пихтовской ООШ, учебным планом МБОУ Пихтовской ООШ, календарным учебным графиком МБОУ Пихтовской ООШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Пихтовской основной общеобразовательной школы (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебные недели, во 2-9 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в 1 классе проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится обеденный перерыв продолжительностью 30 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.00 – 8.45

2 урок – 9.00 – 9.45

3 урок – 9.55 – 10.40

4 урок – 10.50 – 11.35

5 урок – 12.05 – 12.50

6 урок – 13.00 – 13.45

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II уровня обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5- 9-х классов на 2- 4-м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- утренняя зарядка;
- три урока физической культуры в неделю в каждом классе;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные мероприятия;
- Дни здоровья;
- спортивные секции и кружки;
- спортивный час в группе продленного дня.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности, расписанием кружков, факультативов, графиком работы воспитателя группы продленного дня.
- 4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным учебным графиком работы школы, планами воспитательной работы классных руководителей.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.  
Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста обучающихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПин 2.4.2. 2821-10). Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:
  - не более 50 минут в день для обучающихся 1- 2 классов;
  - не более 1,5 часа в день – для остальных классов.
- 4.5. Факультативные, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.
- 4.6. Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) работает группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы группы продленного дня утверждается директором школы.

Группа продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 5.2. Промежуточная (годовая) аттестация во 2 – 9 классах проводится в конце учебного года на основании Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МО и Н РФ.