

Памятки "Правила поведения при теракте и порядок действий в экстремальных условиях"

Знание основных правил поведения при теракте и порядка действий в экстремальных условиях крайне необходимо для сохранения жизни и здоровья.

✂ Для повышения осведомленности граждан о ключевых правилах безопасного поведения в случаях террористических угроз специалисты НИЦ Мониторинга и профилактики разработали информационные карточки с пошаговыми алгоритмами и четкими инструкциями о том:

- как действовать при угрозе теракта;
- что делать, если вы оказались в зоне ЧС;
- как распознать признаки возможной террористической угрозы.

Дополнительно:

➡ Как действовать во время стрельбы в общественном месте ◀

Для ответа на этот вопрос мне пришлось погрузиться как в отечественную, так и англоязычную практику.

В 9 из 10 случаев психология стреляющего простая, за короткий промежуток времени поразить как можно больше мишеней. Исходя из этого стрельба ведётся без разбора по всем доступным живым мишеням. А значит просьбы, мольбы о пощаде не найдут отклика у стреляющего, а крики лишь привлекут его внимание.

Для сохранения жизни специалистами выведены наиболее эффективные 3 правила

- ✱ Беги
- ✱ Прячься
- ✱ Дерись

Бежать:

При звуках стрельбы или хлопков, похожих на стрельбу, необходимо быстро понять откуда идёт звук и не теряя времени бежать от стрельбы и стреляющего.

«Игра в пожарного» - это привычка в любых помещениях запоминать, где вход/выход и продумывать возможные варианты экстренного покидания этого помещения (стрельба, пожар, землетрясение).

✓ Бежать необходимо короткими, быстрыми и зигзагообразными спринтами. Быстрые зигзагообразные перебежки затрудняют прицеливание и попадание. Три шага вперед, один вбок, четыре перед - один вбок.;

- ✗ Не бежать по прямой;
- ✗ Бег группой не только привлекает внимание, но и упрощает попадание;
- ✓ Бежать надо одному или разбежаться в разные стороны;
- ✓ Если стрельба ведётся в помещении, то желательно выбежать на улицу, однако стреляющий будет готов, что масса людей направится к выходу и вероятность того, что он это учтёт очень высокая. Так что воспользоваться запасным выходом, при возможности, было бы разумнее.
- ✗ Останавливаться для видеосъёмки происходящего опасно для жизни и глупо.

Прятаться:

Если стреляют рядом или в вашу сторону, то падайте. В тех случаях, когда стреляющийся не добивает своих жертв, притвориться мёртвым - это может спасти жизнь. Падать надо быть готовым и в грязь, и в пыль, и на асфальт. Не бояться испачкаться или повредить одежду. На кону ваша жизнь и ваша задача ее уберечь.

Далее, убедившись, что стреляющий ушёл или сместил фокус внимания, оценив обстановку надо ползти за укрытие. За колонну, за угол или иное укрытие способное защитить от пули.

- ✗ Прятаться за занавеской не лучшая идея;

Машина - как укрытие хороша только в фильмах, на деле же не пробивается насквозь у неё лишь моторный отсек. Так что если что, прятаться надо за передней частью автомобиля.

Если стрельба происходит в помещении, а возможности сразу его покинуть нет, то необходимо

- ✓ выключив звук у телефона;
- ✓ не создавая лишнего шума;

направиться аккуратными перебежками в сторону запасного выхода, (столовой там обычно есть отлётный вход/выход) или прятаться по кабинетам. Важно надёжно запереть кабинет изнутри или подпереть его всем, чем только можно избежав проникновения внутрь стреляющего.

- ✓ Действовать быстро;

- ✓ Не шуметь;

- ✓ Выключить свет в помещении;

- ✗ при баррикадировании двери, по возможности, не находиться напротив двери. Чтоб возможный выстрел через дверь не причинил вреда;

Обычно стреляющий идёт туда, где шум и скопление народа. Искать кого-то по закрытым кабинетам или заниматься вскрытием закрытых дверей для них это трата времени. Так что при отсутствии возможности покинуть здание вне зоны видимости стреляющего и надёжно забаррикадировавшись в кабинете - дожидаться помощи или тихо вызывать помощь по телефону разумно.

Дерись:

Драться имеет смысл лишь в том случае, когда есть уверенность, что ваша

подготовка значительно выше, чем подготовка у стреляющего. В противном случае эта мера не разумна.

Однако если все же пришлось драться, то надо помнить, что в этой схватке либо вы победите, либо погибните. Так что подойдут любые предметы способные вывести нападающего из строя: стул, огнетушитель, ручка, кирпич и т.д.

1. Задача отделить стреляющего от его оружия ;
2. Полностью обездвигить/обезвредить его.
3. Если удастся, то желательно избавиться от оружия нападающего, что бы правоохранные органы случайно не приняли вас за него.

Любые утверждения одноклассников, коллег, знакомых, друзей о желании убить кого-то или взорвать

!! Ваша бдительность и грамотные действия могут спасти не только вашу жизнь, но и жизни окружающих. Берегите себя и своих близких!



НИЦМП

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ВАМ ИЛИ ВАШИМ БЛИЗКИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

- В случае любых чрезвычайных ситуаций
- В случае наличия информации о совершенных или готовящихся терактах
- В случае опасности или совершения противоправных действий
- В случае необходимости психологической помощи и поддержки
- В случае вовлечения людей в деструктивную деятельность

Единый телефон экстренной помощи
112

Горячая линия ФСБ России
8-800-224-22-22

Горячая линия МВД России
8-800-222-74-47

Горячая линия психологической помощи
МЧС России
8-800-775-17-17

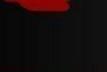
Виртуальная горячая линия
«Скажи экстремизму – нет»
<https://resurs-center.ru/hotline>



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ТЕРАКТА ИЛИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОГО ПРОИСШЕСТВИЯ

- **Сохраняйте спокойствие** и не поддавайтесь панике.
- Как можно скорее **покиньте опасную зону**, используя ближайшие эвакуационные выходы.
- При эвакуации держитесь ближе к стенам, **следуйте указаниям экстренных служб**.
- Если эвакуация невозможна, **укройтесь в безопасном месте**, заблокируйте вход.
- **Сообщите о своем местонахождении в экстренные службы** по номеру 112.
- **Окажите первую помощь пострадавшим**, если безопасно.
- **Не используйте мобильную связь** без крайней необходимости для предотвращения перегрузки сети.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОЙ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ УГРОЗЫ

-  Подозрительные лица, ведущие наблюдение за каким-либо объектом.
-  Автомобили, припаркованные в необычных местах длительное время.
-  Следы оставленных веществ необычного цвета или запаха.
-  Бесхозные сумки, коробки, ящики, портфели.
-  Звуки работающих таймеров, электроприборы, издающие сигналы.

**ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОБНЫХ ПРИЗНАКОВ НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО
СООБЩИТЕ В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ!**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

- » Выполняйте требования террористов, не рискуйте жизнью окружающих.
- » Держитесь достойно, не допускайте истерики, паники и не смотрите преступникам прямо в глаза.
- » Не реагируйте на оскорбления и издевательства в вашу сторону.
- » При штурме освободителями ложитесь на пол лицом вниз, ноги не скрещивайте.

**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ! ВЕРЬТЕ, ЧТО ВАС
ДОЛЖНЫ СПАСТИ!**



КАК ПОВЫСИТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ, ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ТЕРАКТА



Обращайте внимание на бесхозные сумки, пакеты и другие подозрительные предметы в людных местах.



Избегайте массовых мероприятий, если есть угроза теракта.



Изучите планы эвакуации в зданиях, которые посещаете регулярно.



Никогда не принимайте от незнакомцев вещи для передачи другим лицам.



Сообщайте о всех подозрительных ситуациях в правоохранительные органы.

КАК ПОСТУПИТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ СООБЩЕНИЕ ОБ УГРОЗЕ ТЕРАКТА ПО ТЕЛЕФОНУ



Постарайтесь максимально затянуть разговор для получения больше информации.



Зафиксируйте точное время звонка, пол, возраст звонившегои особенности речи.



Отметьте характерные звуковые сигналы в трубке.



Сразу же сообщите об этом вправоохранительные органы.